

**DERRIÈRE
LE RIDEAU**



PROGRAMME 2026-2027

SENSIBILISATION, FORMATION & ATELIERS THÉRAPEUTIQUES

Agir ensemble face aux violences, harcèlements sexistes et sexuels (VHSS) dans le monde du spectacle vivant et de l'audiovisuel



LE PROGRAMME

Derrière le Rideau

Face à l'urgence de transformer les cultures de travail dans le milieu du spectacle vivant et de l'audiovisuel, *Derrière le Rideau* lance un programme complet, pensé pour tous les professionnel·le·s du milieu — artistes, technicien·ne·s, metteur·ses en scène, structures — qu'ils et elles soient en début de carrière ou à la tête d'une institution.

POURQUOI CE PROGRAMME

Derrière le rideau ?

Ce programme part d'un constat simple : les VHSS ne se perpétuent pas par fatalité. Ils se perpétuent par méconnaissance, par isolement, par manque d'outils. Former, c'est rompre ce cycle. À travers son programme, *Derrière le Rideau* propose des espaces de transmission, de réflexion et de pratique pour repenser les cadres de création et les conditions de travail dans le spectacle vivant. Des espaces où l'on ne se contente pas de subir les règles du milieu — on apprend à les transformer.

QUI SOMMES-NOUS ?

Créée en 2021, *Derrière le Rideau* est une association loi 1901 fondée par Mélodie Molinaro. Elle œuvre face aux VHSS pour faire évoluer les pratiques professionnelles, favoriser l'autonomie des artistes et redonner toute sa force au collectif.

UNE PROPOSITION LARGE POUR RÉPONDRE À DES BESOINS PRÉCIS

DES SESSIONS DE SENSIBILISATION

Éveiller les consciences avant l'entrée dans le métier.

DES MODULES DE FORMATION

Outiller les professionnel·le·s pour agir face aux VHSS.

DES ATELIERS THÉRAPEUTIQUES

Accompagner les victimes vers la reconstruction.

UNE ÉQUIPE ENGAGÉE ET EXPÉRIMENTÉE



Laura Favier
Comédienne
et formatrice



Mélodie Molinaro
Comédienne, metteuse en scène,
autrice et fondatrice
de *Derrière le Rideau*



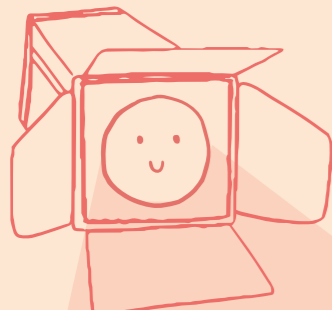
Vinciane Jacquet
Avocate spécialisée
en droit pénal, droit
de l'art, de la création
et du spectacle



Mona Moualla
Psychiatre formée
aux thérapies
comportementales
et cognitives et à
l'éducation
thérapeutique



Marie de Vallois Moquet
Psychologue clinicienne
et psychothérapeute





NOS SESSIONS DE SENSIBILISATION

Pour que les futures générations entrent dans le métier en ayant conscience des enjeux du milieu et des moyens d'agir.

JE SENSIBILISE
MES ÉTUDIANTS



NOS SESSIONS DE SENSIBILISATION

Le changement commence avant même l'entrée dans le métier. Les sessions de sensibilisation s'adressent aux élèves et jeunes professionnel-le-s des écoles du spectacle vivant et de l'audiovisuel, pour nommer les VHSS, déconstruire les dynamiques de pouvoir et poser les bases d'une culture professionnelle plus sûre.

SESSION 1

COMPRENDRE, PRÉVENIR ET SAVOIR AGIR FACE AUX VHSS

LE DÉROULÉ

1. Introduction & mise en contexte

Poser le cadre, créer un espace de confiance, identifier les attentes.

2. Propos introductifs : c'est quoi les VHSS ?

Définir, nommer, sensibiliser.

3. Les clefs pour se protéger (Avant)

Comprendre le contexte professionnel et le consentement.

4. Comment réagir si quelqu'un se confie à vous au sujet d'une agression ? (Pendant)

Ecoute et orientation vers les ressources adaptée.

5. Que faire si on a été victime d'une VHSS ? (Après)

Comment reprendre son pouvoir personnel.

6. Conclusion, ressources et questions

Questions/réponses et conclusion



POUR QUI ?

Élèves d'écoles de spectacle et jeunes artistes...



DURÉE ?

4h avec une pause de 15 min incluse



COMBIEN DE PERSONNES ?

60 personnes maximum

SESSION 2

CASTING, POSER LE CADRE

LE DÉROULÉ

1. Introduction

Poser le cadre, créer un espace de confiance, identifier les attentes.

2. Repérer les faux castings

Connaître ses droits face aux castings.

3. Respect de l'identité et communication

Comment affirmer son identité, poser ses limites et communiquer.

4. Obligations légales et formation VHSS

Clarifier le rôle et les obligations et présentation des formations VHSS.

5. Bonnes pratiques et engagements

Les initiatives pour protéger les comédien-ne-s. Encourager le dialogue et la sensibilisation.

6. Conclusion, ressources et questions

Questions/réponses et conclusion. Présentation des structures de soutien.



POUR QUI ?

Élèves d'écoles de spectacle et jeunes artistes...



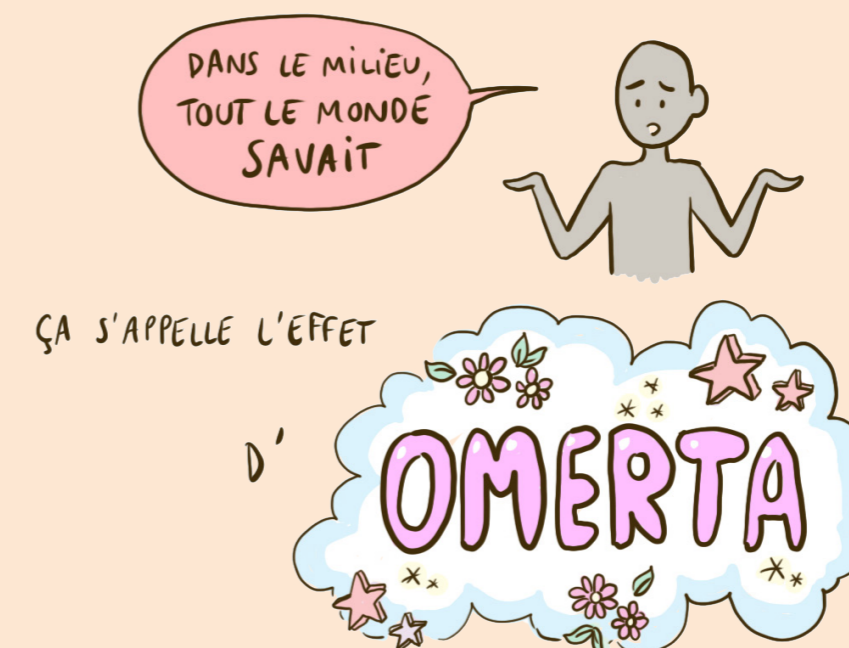
DURÉE ?

1h15 d'intervention et 45 min d'échange



COMBIEN DE PERSONNES ?

60 personnes maximum



SESSION 3

LE SPECTACLE IMMERSIF
« DONNE-MOI TA FORCE »

LE DÉROULÉ

1. Représentation du spectacle immersif

« Donne-moi ta force » est une création immersive et participative qui met en lumière des mécanismes de pouvoir et questionne la responsabilité collective face aux VHSS. Conçu en amont avec les comédien-ne-s de l'équipe, le spectacle devient lui-même un espace d'expérimentation et de réflexion pour transformer le théâtre en un lieu respectueux et inclusif.

2. Bord plateau

Temps d'échange ouvert, bienveillant et participatif, permettant de prolonger la réflexion, de poser des questions et de partager des repères.



POUR QUI ?

Tout public



DURÉE ?

1h10 de spectacle
et 20 min de
bord plateau

COMBIEN DE
PERSONNES ?

80 personnes
maximum



QUAND ?

Sur demande



Pour en savoir plus,
scannez ce QR Code.





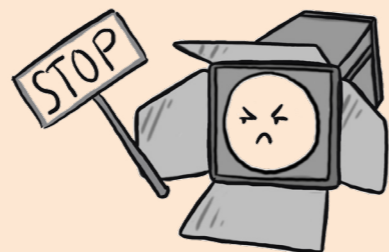
NOS MODULES DE FORMATION

Des outils concrets pour
reconnaître, réagir et transformer
les pratiques au quotidien.

JE ME FORME



NOS MODULES DE FORMATION



Sur le terrain, face à une situation qui dérape, que fait-on ? Les modules de formation s'adressent aux professionnel-le-s — artistes, technicien-ne-s, encadrant-e-s — pour leur donner des outils concrets : savoir reconnaître, savoir réagir, savoir orienter. Des formations ancrées dans les réalités spécifiques du spectacle vivant et de l'audiovisuel, loin des dispositifs génériques.

MODULE 1 COMMENT CRÉER UN CLIMAT DE TRAVAIL SÉCURISÉ ET SÉCURISANT DANS LE SPECTACLE VIVANT ?

LE DÉROULÉ

1. Introduction

Poser le cadre, créer un espace de confiance, identifier les attentes.

2. Propos introductifs : c'est quoi les VHSS ?

Définir, nommer, sensibiliser.

3. Les ambiguïtés du secteur artistique

Identifier les zones de fragilité structurelle et relationnelle.

4. Outils et pistes concrètes

Transmettre des leviers d'action à tous les niveaux. Présenter le violentomètre *Derrière le Rideau*.

5. Conclusion : le changement, c'est maintenant !

Encourager une prise de responsabilité individuelle et collective.



POUR QUI ?

Comédien-ne-s, enseignant-e-s et metteur-ses en scène, technicien-ne-s...



DURÉE ?

4h avec une pause de 15 min incluse



COMBIEN DE PERSONNES ?

30 personnes maximum

MODULE 2 COMPRENDRE ET S'APPROPRIER LE DROIT DU TRAVAIL DANS LE SPECTACLE VIVANT

LE DÉROULÉ

1. Introduction

Poser le cadre, créer un espace de confiance, identifier les attentes.

2. C'est quoi le droit du travail ?

Définir, clarifier & informer.

3. Les spécificités du spectacle vivant

Identifier les fragilités dans le milieu.

4. Outils et repères concrets

Donner des clés pratiques et importantes.

5. Bonnes pratiques et engagements

Les initiatives pour protéger les professionnel-le-s. Encourager le dialogue et la sensibilisation.

6. Conclusion : connaître ses droits, c'est se protéger

Encourager l'autonomie, la vigilance collective et le respect du droit.



POUR QUI ?

Comédien-ne-s, enseignant-e-s, metteur-ses en scène, jeunes artistes, technicien-ne-s.....



DURÉE ?

3h avec une pause de 15 min incluse



COMBIEN DE PERSONNES ?

60 personnes maximum



MODULE 3

INITIATION À LA
COORDINATION D'INTIMITÉ

LE DÉROULÉ

1. Introduction

Poser le cadre de l'atelier, créer un espace de confiance et identifier les attentes des participant·e·s.

2. La coordination d'intimité : c'est quoi ?

Échanger autour de ce métier émergent (en France), la définition, les origines, les formations possibles.

3. Fonctionnement et processus

Parler de son fonctionnement théorique et les différentes étapes du processus de coordination d'intimité.

**DURÉE ?**

4h avec une pause de 15 min incluse

**COMBIEN DE
PERSONNES ?**

15 personnes

**POUR QUI ?****Les metteur·euses en scène**

Pour enrichir leurs outils de direction du contact physique et de l'intimité.

Les interprètes, jeunes ou confirmé·es

1. Pour comprendre, exprimer et respecter leurs limites.
2. Pour accéder à leur plein potentiel artistique sans mettre à mal leur intégrité physique et émotionnelle.

Les réalisateur·rices

Pour mieux comprendre ce métier et se faire accompagner lors d'un tournage.

UN COUPLE, ÇA S'EMBRASSE SUR LA BOUCHE, NON ?





NOS ATELIERS THÉRAPEUTIQUES

Un espace sécurisé pour sortir
de l'isolement et cheminer
vers la reconstruction.

JE REJOINS
UN ATELIER



NOS ATELIERS THÉRAPEUTIQUES

Vivre des violences dans son espace de travail laisse des traces. Les ateliers thérapeutiques offrent un cadre sécurisé et bienveillant aux personnes victimes de VHSS pour cheminer à leur rythme vers la reconstruction.

Portés par une approche intégrative – cognitive, émotionnelle et corporelle – ces ateliers s'appuient sur la force du collectif pour sortir de l'isolement, du silence et du secret.

CE QUE NOS ATELIERS OFFRENT

- **Des thèmes spécifiques**
- **Des apports théoriques**
- **Des cercles de parole** afin de mettre du sens, d'échanger, de se confier.
- **Une approche psychocorporelle** pour offrir une autre porte d'entrée dans le travail du trauma, en prenant conscience de l'interaction entre émotions, pensées, sensations corporelles internes et mouvements.
- **Des exercices inspirés de l'art-thérapie** afin d'utiliser la créativité et la médiation artistique comme outil thérapeutique.



POUR QUI ?

Toute personne ayant été agressée ou témoin de violences sexistes et/ou sexuelles dans le milieu du spectacle vivant ou de l'audiovisuel.



DURÉE ?

3h avec une pause de 15 min incluse



COMBIEN DE PERSONNES ?

12 personnes maximum

ATELIER 1

RÉAGIR FACE À UNE VIOLENCE : PLAN D'ACTION ET ÉCLAIRAGE JURIDIQUE

Cette séance vise à éclairer les participant·e·s sur les démarches possibles après une violence subie, tant sur le plan médical que juridique.

LE DÉROULÉ

1. Cercle d'ouverture

2. Cercle de parole et psychoéducation

- Où et comment se faire prendre en charge médicalement, UMJ (unité médico-judiciaire)
- Fonctionnement du kit de viol et possibilité de conservation des prélèvements ADN plusieurs années, même sans plainte immédiate.
- Démarches juridiques et procédures de plainte.

3. Exercices pratiques

Activité psycho-corporelle ou d'art-thérapie pour travailler sur la gestion émotionnelle et le ressenti corporel liés à la violence subie.

4. Cercle de clôture

OUI LE CONSENTEMENT DOIT ÊTRE RÉCIPROQUE ET MUTUEL.

LE CONSENTEMENT EST TEMPORAIRE. IL PEUT ÊTRE DONNÉ PUIS REPRIS.

EN FAIT NON

ÇA, OUI LE CONSENTEMENT CONCERNE UN ACTE SEXUEL ET NON TOUS LES ACTES SEXUELS.

SI UNE PERSONNE N'EST PAS EN ÉTAT DE DONNER SON CONSENTEMENT, C'EST DONC QU'ELLE REFUSE.

...

ATELIER 2 LE PSYCHOTRAUMATISME ET AUTRES CONSÉQUENCES DES VIOLENCES

Cette séance propose une psychoéducation interactive sur les conséquences psychologiques et physiques des violences subies, à court et long terme. Les intervenantes abordent les réactions au stress, les troubles post-traumatiques et les impacts sociaux et économiques.

LE DÉROULÉ

- 1. Cercle d'ouverture**
- 2. Cercle de parole et psychoéducation**
Brainstorming, réactions immédiates et à long terme au stress unique ou répété.
- 3. Exercices pratiques**
Techniques d'ancrage et exercices de stabilisation.
- 4. Cercle de clôture**

ATELIER 3 GÉRER SES ÉMOTIONS ET SES SYMPTÔMES

Cette séance offre une psychoéducation approfondie sur les émotions : leur rôle, leur neurobiologie et les mécanismes de régulation. Sont également abordées des émotions comme la honte et la culpabilité, ainsi que les stratégies dysfonctionnelles de régulation émotionnelle.

LE DÉROULÉ

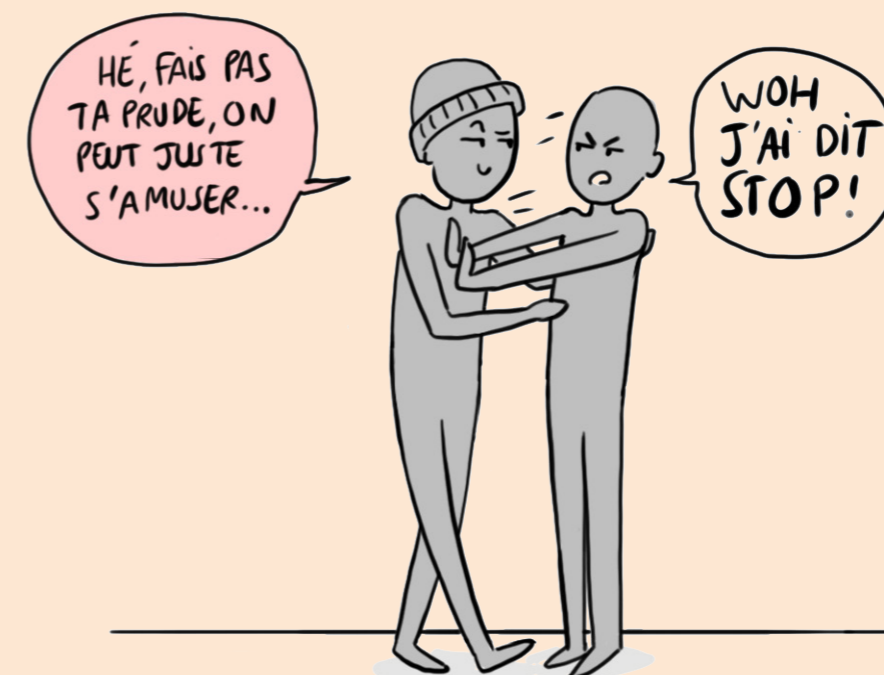
- 1. Cercle d'ouverture**
- 2. Cercle de parole et psychoéducation**
Fonction des émotions et neurobiologie de leur régulation.
- 3. Exercices pratiques**
 - Création de sa trousse de secours émotionnelle pour les crises.
 - Élaboration d'une feuille de protocole d'urgence, techniques d'ancrage, exercices de stabilisation.
- 4. Cercle de clôture**

ATELIER 4 COMPRENDRE LA DIMENSION SYSTÉMIQUE DES VIOLENCES

Cette séance propose une réflexion approfondie sur le cycle des violences, la revictimisation, et les phénomènes de domination.

LE DÉROULÉ

- 1. Cercle d'ouverture**
- 2. Cercle de parole et psychoéducation**
 - Cycle des violences et les mécanismes de revictimisation.
 - Statistiques clés sur les violences.
 - Analyse des phénomènes de domination.
 - Banalisation et minimisation des violences.
 - Spécificités du milieu du spectacle vivant.
- 3. Exercices pratiques**
Partage d'une situation personnelle acceptée par le groupe et recherche d'un dénominateur commun entre les situations évoquées. Technique de décentrage et techniques de recentrage.
- 4. Cercle de clôture**



ATELIER 5

COMPRENDRE LES STRATÉGIES DE L'AGRESSEUR·EUSE POUR MIEUX S'EN PRÉMUNIR

Cette séance explore la psychologie de l'agresseur·euse, déconstruisant l'idée qu'il s'agit de monstres, pour mieux comprendre ses stratégies visant à maintenir l'emprise sur la victime.

LE DÉROULÉ

1. Cercle d'ouverture

2. Cercle de parole et psychoéducation

Caractéristiques de l'agresseur·euse : psychopathologie, ce ne sont pas des monstres mais des êtres ambivalents. Les stratégies de l'agresseur·euse.

3. Exercices pratiques

Méditation guidée sur la honte et la culpabilité et exercices psychocorporels.

4. Cercle de clôture

ATELIER 6

APPRENDRE À SENTIR ET POSER SES LIMITES ET FRONTIÈRES

Cette séance alterne théorie et pratique pour appréhender la notion de frontières internes selon la définition de Pat Ogden, psychothérapeute.

LE DÉROULÉ

1. Cercle d'ouverture

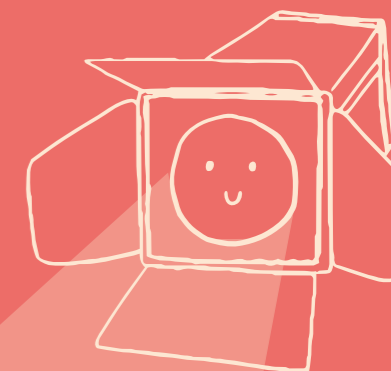
• 2. Psychoéducation et échanges

- Définition de limites et frontières et de leurs fonctions.
- Discussion sur la différence entre représentation et gestion réelle des frontières.
- Cercle de parole sur le vécu et rapport de chacun·e à ses frontières.

3. Exercices pratiques

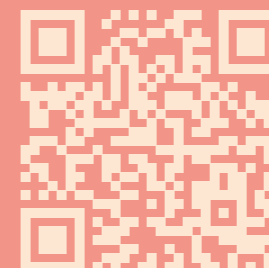
Exercices psychocorporels pour apprendre à sentir et poser ses limites.

4. Cercle de clôture



VOUS SOUHAITEZ UN RENSEIGNEMENT OU UN DEVIS ?

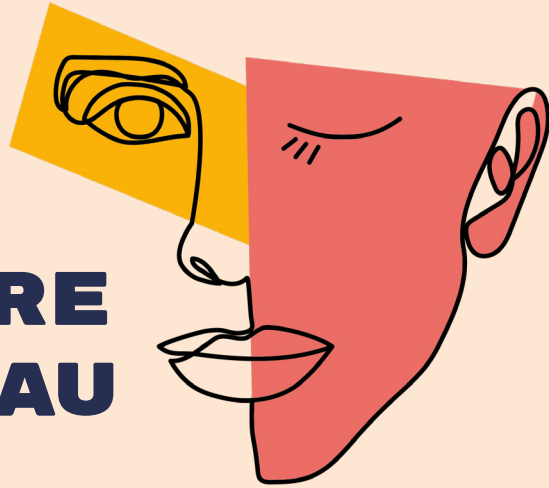
Contactez-nous à l'adresse derrierele Rideaucontact@gmail.com



SUIVEZ NOS ACTUALITÉS

derrierele Rideau.org
[@derrierele Rideau](https://www.instagram.com/derrierele Rideau)

DERRIÈRE LE RIDEAU



Mérodie Molinaro
Présidente et fondatrice
derrierelerideaucontact@gmail.com

